

Du tror kanske inte att små symtomförändringar från dag till dag har någon betydelse. Du lägger kanske inte ens märke till dem. Men att följa tecken och symtom över tid, i kombination med resultat från blodanalyser, är viktigt för att upptäcka förändringar i din hälsa. Överväg att använda symtomregistrering eller en symtomdagbok.

## Symtomregistrering

Kryssa för det svar som bäst beskriver din erfarenhet av att leva med PNH.

Hur många dagar i månaden upplever du:

Buksmärta och/eller bröstsmärta?

Aldrig  1 eller 2 dagar  3–5 dagar  6+ dagar

Smärta i ben och/eller rygg?

Aldrig  1 eller 2 dagar  3–5 dagar  6+ dagar

Svårigheter att svälja?

Aldrig  1 eller 2 dagar  3–5 dagar  6+ dagar

Svårigheter att fokusera/tänka klart eller "hjärndimma"?

Aldrig  1 eller 2 dagar  3–5 dagar  6+ dagar

Att du måste tacka nej till något intresse eller hobby på grund av PNH-symtom?

Aldrig  1 eller 2 dagar  3–5 dagar  6+ dagar

Hur många gånger under den senaste månaden har du upplevt:

Trötthet?

Aldrig  1 eller 2 dagar  3–5 dagar  6+ dagar

Om du drabbas av trötthet, hur skulle du klassificera graden av trötthet som du upplever?

Lindrig  Måttlig  Svår

Huvudvärk?

Aldrig  1 eller 2 dagar  3–5 dagar  6+ dagar

Andnöd?

Aldrig  1 eller 2 dagar  3–5 dagar  6+ dagar

Sömnsvårigheter/svaghetskänsla?

Aldrig  1 eller 2 dagar  3–5 dagar  6+ dagar

Aptitlöshet?

Aldrig  1 eller 2 dagar  3–5 dagar  6+ dagar

Oförmåga att klara av det dagliga livet på grund av PNH?

Aldrig  1 eller 2 dagar  3–5 dagar  6+ dagar

Oförmåga att klara av arbetet på grund av PNH?

Aldrig  1 eller 2 dagar  3–5 dagar  6+ dagar



Swedish Orphan Biovitrum AB, 112 76 Stockholm  
+46 (0)8- 697 20 00, mail.se@sobi.com  
www.sobi.com/sweden/sv

NP-24729, Date of preparation: 06/2023  
© 2023 Swedish Orphan Biovitrum AB (publ) – All rights reserved



När du har kryssat för dina svar kan du dela resultaten med din läkare. Du kan använda den som utgångspunkt då du samtalar om din PNH-upplevelse.