

# Checklist PNH-klachten

Voor mensen met Paroxismale Nachtelijke Hemoglobinurie (PNH)

Kruis aan wat het beste bij jou past.

Datum: .....

Hoe vaak in de afgelopen maand heb je het volgende ervaren:

Vermoeidheid

Nooit  1 of 2 keer  3-5 keer  6+ keer

Als je vermoeidheid ervaart, hoe ernstig is dat dan?

Licht  Matig  Ernstig

Hoofdpijn

Nooit  1 of 2 keer  3-5 keer  6+ keer

Moeite met ademen

Nooit  1 of 2 keer  3-5 keer  6+ keer

Moeite met slapen/gevoel van zwakte

Nooit  1 of 2 keer  3-5 keer  6+ keer

Het lukt niet om de dagelijkse dingen te doen door de PNH

Nooit  1 of 2 keer  3-5 keer  6+ keer

Geen zin/trek om te eten

Nooit  1 of 2 keer  3-5 keer  6+ keer

Niet vooruit durven plannen (omdat je niet weet hoe je je dan voelt):

Waar  Niet waar

In het algemeen vind ik mijn kwaliteit van leven:

Zeer goed  Goed  Matig  Slecht

Hoeveel dagen per maand ervaar je het volgende:

Buikpijn en/of pijn op de borst

Nooit  1 of 2 dagen  3-5 dagen  6+ dagen

Pijn in benen en/of rug

Nooit  1 of 2 dagen  3-5 dagen  6+ dagen

Moeite met slikken

Nooit  1 of 2 dagen  3-5 dagen  6+ dagen

Moeite met concentreren/helder denken, of "hersennist"

Nooit  1 of 2 dagen  3-5 dagen  6+ dagen

Heb je andere klachten? Vul ze dan hieronder zelf in:

.....  
 Nooit  1 of 2 dagen  3-5 dagen  6+ dagen

.....  
 Nooit  1 of 2 dagen  3-5 dagen  6+ dagen

.....  
 Nooit  1 of 2 dagen  3-5 dagen  6+ dagen

## Opmerking:

.....  
.....



Nadat je je antwoorden hebt gecontroleerd, kan je de resultaten bespreken met je PNH-zorgverlener.